Política sobre Educación para la Salud

Fundamentos
La escuela pretende preparar a los alumnos para la vida fuera de la escuela mejorando su conocimiento y apreciación de un estilo de vida saludable. La educación para la salud abarca una amplia gama de temas apropiados para la edad de los alumnos y puede incluir concienciación con respecto a las drogas (ej. alcohol y tabaco), a los trastornos alimenticios y al comportamiento sexual.

Fines
En esta escuela nos esforzamos para mejorar la autoestima de los alumnos animándoles a poner en marcha sus iniciativas, tomar decisiones informadas y ser responsables de su propia salud y de la salud de otros. Nuestro programa de educación para la salud pretende:

- Promover actitudes positivas en relación con la salud
- Desarrollar capacidades para tomar decisiones sobre asuntos relativos a la salud, incluida la salud sexual (en la edad adecuada).
- Permitir que los alumnos adquieran destrezas para la toma de decisiones y el manejo de situaciones de estrés en relación con la salud.
- Lograr que los alumnos examinen y acepten responsabilidades hacia sí mismos y hacia otros.
- Concienciar a los alumnos sobre su responsabilidad en cuanto a la elección y al mantenimiento de un entorno saludable, proporcionándoles una base de conocimientos apropiados y las destrezas para abordar las situaciones reales.

Directrices
- El profesor a cargo de la educación para la salud es responsable de la coordinación del programa a lo largo del período escolar.
- La educación para la salud se imparte como actividad interdisciplinaria y a también a través de temarios diseñados como el de Educación Personal, Social y para la Salud (PSHE, por sus siglas en inglés)
- En algunos casos, se invita a agencias de fuera que nos ayuden a impartir el programa de educación para la salud.
- Utilizamos distintas estrategias de aprendizaje, incluidos el aprendizaje activo, el trabajo en grupo, el uso de asistencia visual, videos y otros medios.
- Los alumnos tienen la oportunidad de discutir sobre asuntos adecuados a su edad con sus compañeros y el personal del colegio.
- Los alumnos tienen la oportunidad de explorar sus propios valores y actitudes en relación con los asuntos de salud.
- La escuela realiza su propia provisión en cuanto a los procedimientos médicos básicos que se realizan in situ. Ej. exámenes odontológicos, inoculaciones.
- Los asuntos relativos a la salud son abordados en las juntas de la escuela siempre que sea necesario.
- Los alumnos son conscientes de que los profesores no pueden ofrecer una garantía de confidencialidad si el alumno está arriesgándose al, por ejemplo, abusar de las drogas. En esos casos, el alumno en cuestión será referido al profesor designado.