

## سياسة التربية الصحية

### الأساس المنطقي

تسعى المدرسة إلى إعداد التلاميذ إلى الحياة خارج المدرسة من خلال تحسين فهمهم وتقديرهم لنمط الحياة الصحي. وتغطي التربية الصحية نطاقاً واسعاً من الموضوعات المناسبة للعمر وقد تتضمن التوعية بتأثير العقاقير (على سبيل المثال، الكحول والتبغ)، واضطرابات الأكل، والسلوك الجنسي.

### الغايات

في هذه المدرسة نحن نبذل كل ما بوسعنا لتعزيز احترام الذات لدى التلاميذ وتشجيعهم على استغلال روح المبادرة لديهم، واتخاذ قرارات مدروسة، والاضطلاع بالمسؤولية عن صحتهم وصحة الآخرين. وتهدف برامج التربية الصحية لدينا إلى:

- تعزيز المواقف الإيجابية تجاه الصحة
- تطوير مهارات اتخاذ القرارات فيما يتعلق بالأمور المرتبطة بالصحة، ويتضمن ذلك الصحة الجنسية (حسبما يتناسب مع العمر).
- تمكين التلاميذ من اكتساب مهارات في اتخاذ القرارات وفي إدارة ومعالجة مواقف الضغط فيما يتعلق بالصحة.
- تمكين التلاميذ من استكشاف وقبول المسؤوليات تجاه أنفسهم وتجاه الآخرين.
- رفع مستوى وعي التلاميذ بمسئوليتهم عن اختيار بيئة صحية والمحافظة عليها من خلال توفير قاعدة معارف مناسبة ومهارات التعامل مع المواقف الواقعية.

### إرشادات

- المدرس المسؤول عن التربية الصحية يتحمل مسؤولية تنسيق البرنامج على مستوى المدرسة كلها.
- يتم تقديم التربية الصحية كموضوع ممتد عبر المناهج وأيضاً من خلال مواد متخصصة مثل التربية الشخصية والاجتماعية والصحية (PSHE)
- عندما يكون ذلك مناسباً، تتم دعوة الهيئات الخارجية للمساعدة في تقديم برنامج التربية الصحية.
- يتم استخدام مجموعة متنوعة من استراتيجيات التدريس بما في ذلك التعلم النشط، والعمل الجماعي، واستخدام وسائل المساعدة المرئية، والفيديو والوسائط الأخرى.
- يحصل التلاميذ على فرص لمناقشة المسائل المناسبة لمجموعاتهم العمرية مع أقرانهم وطاقم الموظفين.
- يحصل التلاميذ على فرص لاستكشاف قيمهم ومواقفهم الخاصة تجاه المسائل الصحية.
- تقوم المدرسة بتدبيرات داخلية لكي تتم الإجراءات الطبية الأساسية في المدرسة، على سبيل المثال فحوصات الأسنان، والتطعيمات.
- تتم معالجة المسائل الصحية في التجمعات المدرسية حسبما يكون ذلك مناسباً.
- تتم توعية التلاميذ بأن المدرسين لا يمكنهم ضمان السرية في حالة اعتبار التلميذ متورطاً في سلوك خطير مثل إساءة استخدام العقاقير. في هذه الحالات، تتم إحالة هذا التلميذ إلى المدرس المختص.